

Kỹ thuật và chỉ định tiêm HA trong điều trị thoái hóa khớp ngoài gối

Ths.BS. Cao Bá Hưởng
Bộ môn CTCH-PHCN
Đại học Y Dược HCM

Mục tiêu

- Hiểu được cấu trúc giải phẫu liên quan đến tiêm khớp khuỷu, cổ tay, cổ chân
- Thực hiện được từng bước kỹ thuật tiêm các khớp trên

Tỉ lệ tiêm khớp

- Gối : > 10%
- Vai : 2-4%
- Bàn tay-cổ tay : 1,5-2%
- Khuỷu: <1%
- Bàn chân và cổ chân: 1.6 %

(A. Keith Rastogi et al (2016), Fundamentals of Joint Injection, *AJR*, 207:484–494)

Chỉ định tiêm HA

- FDA : chỉ chấp nhận HA để điều trị thoái hóa khớp gối
- Ngoài Mỹ, HA được sử dụng tiêm các khớp khác

Chapter 3 Viscosupplementation

Todd P. Stitik, Jong H. Kim, Gregory Gazzillo, and Charles Lee

Introduction

Viscosupplementation is the intra-articular (IA) injection of hyaluronic acid (HA, aka hyaluronans, sodium hyaluronans, or hyaluronates) into synovial joints for the relief of osteoarthritic pain. **HAs are only FDA approved for the treatment of pain associated with knee osteoarthritis (OA).** In contrast, outside the US, HAs are generally approved for the treatment of pain of OA in all joints. Because evidence is accumulating to support the use of HAs in joints in addition to the knee, FDA approval for use in other joints, particularly the hips, may be forthcoming.

(*Easy Injection (2007)*)

Một số nguyên tắc chung

- Vô trùng
- Sử dụng kim tiêm và ống tiêm phù hợp
- Điểm mềm – **soft spot**
- Làm sao biết vào khớp???

Table 1–1 How to Tell Where your Needle Is

Muscle: feels spongy and soft.
Tendon or ligament: feels fibrous and tough.
Capsule: often feels like pushing through a balloon where there is slight resistance and then you pop through to the other side.
Cartilage: feels sticky and tough.
Bone: is very hard and quite sensitive for the patient.

(Easy Injection (2007))

TABLE 1: Needle Sizes and Lengths Used for Joint Access

Location	Gauge	Length (in)
Shoulder (rotator interval or posterior approach)	22	1.5 > 3.5
Shoulder (anterior approach)	22	3.5
Elbow	25	1.5
Wrist	25	1.5
Hip	22	3.5 > 6
Knee	22	1.5 >> 3.5
Ankle	25	1.5

Note—The symbol > indicates more commonly used than, >> indicates much more commonly used than.

(Fundamental of joint Injection , AJR 2016)

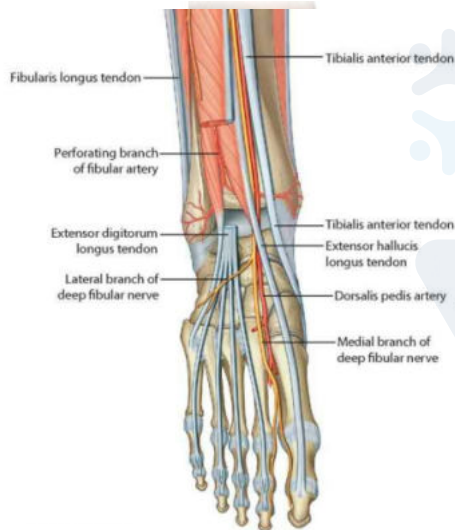
Concise Report

Accuracy of intra-articular injections in peripheral joints performed blindly in patients with rheumatoid arthritis

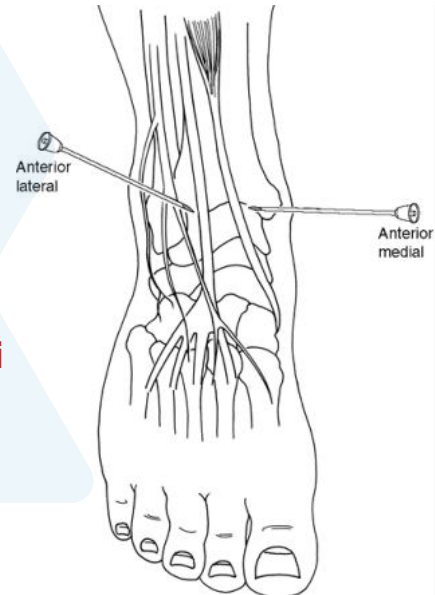
R. V. Lopes¹, R. N. V. Furtado¹, L. Parmigiani¹, A. Rosenfeld², A. R. C. Fernandes² and J. Natour¹

Results. A total of 232 injections were performed. Accuracy observed for the shoulder, elbow, wrist, MCP joints, knee and ankle were 82, 100, 97, 97, 100 and 77%, respectively. A statistically significant improvement was observed for all variables at both T_1 and T_4 when compared with T_0 .

Khớp cổ chân : kỹ thuật



Trước trong
Trước ngoài



Khớp cổ chân : kỹ thuật

• Đường trước trong:

- + Bệnh nhân nằm ngửa, cổ chân trung tính
- + Xác định bờ trước của trăn chày, cho bệnh nhân gấp lưng cổ chân có kháng lực để xác định gân cơ chày trước và gân duỗi chung các ngón
- + Vị trí vào của mũi kim ở ngay phía trong của gân cơ chày trước và ngay dưới bờ trước của trăn chày, mũi kim hướng vuông góc với xương chày và hơi lệch nhẹ ra ngoài
- + Chú ý động mạch chày trước và nhánh sâu của thần kinh mác chung nằm giữa gân cơ duỗi ngón cái dài và gân cơ chày trước

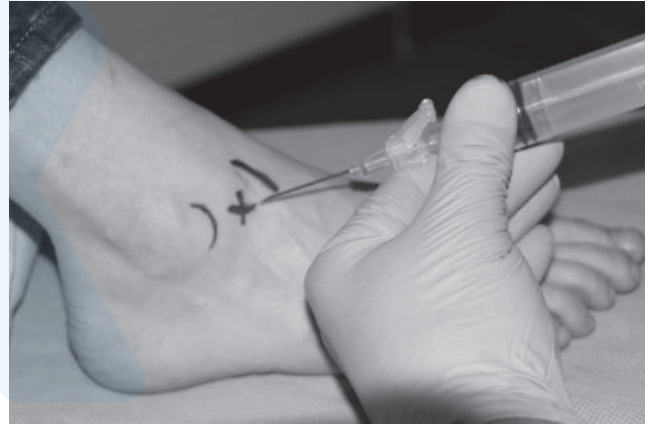


Khớp cổ chân : kỹ thuật

• Đường trước ngoài:

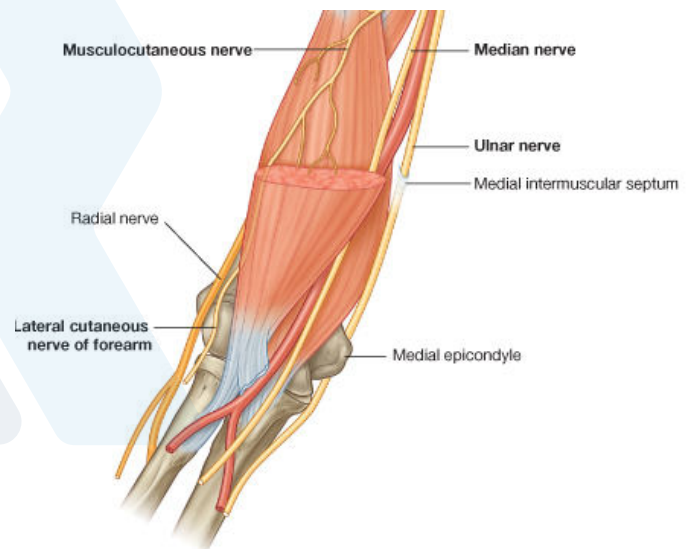
+ Xác định khớp cổ chân, mắt cá ngoài, gân duỗi chung các ngón

+ Vị trí mũi kim ở giữa nền mắt cá ngoài và phía ngoài của gân cơ duỗi chung ngón và ngay dưới bờ trước của trăn chày, mũi kim hướng vuông góc với xương chày và hơi lệch nhẹ vào trong.

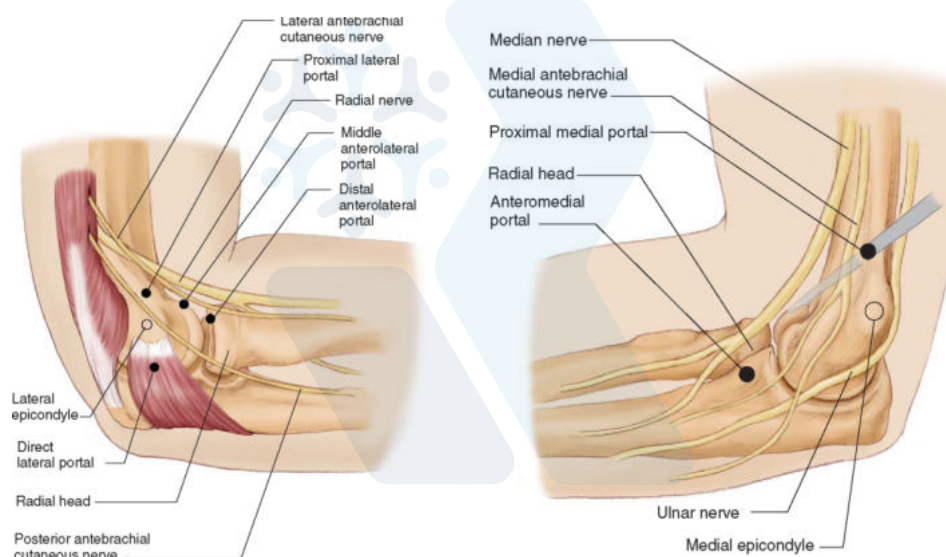




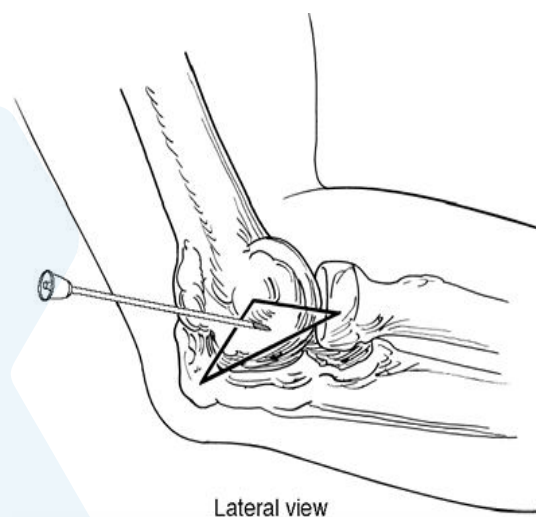
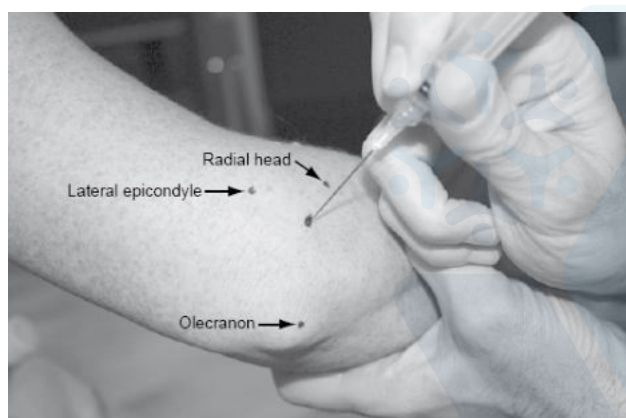
Khớp khuỷu : kỹ thuật



Khớp khuỷu : kỹ thuật

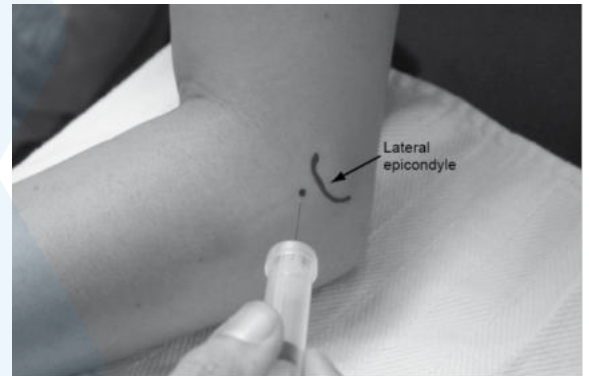
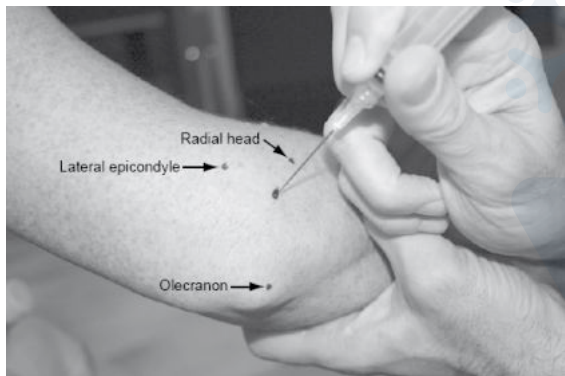


Khớp khuỷu : kỹ thuật



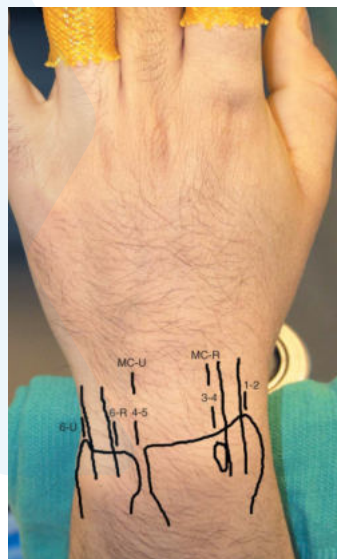
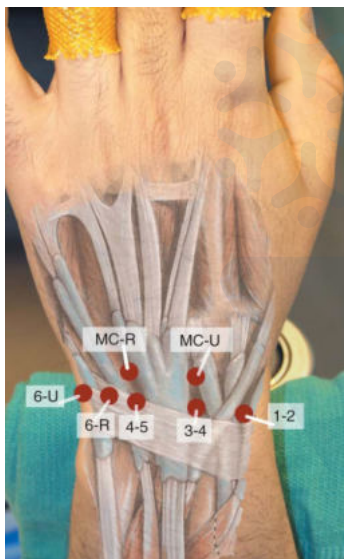
- Bệnh nhân ngồi hoặc nằm, khuỷu gấp 50-90 độ
- Xác định tam giác tạo bởi : mỏm trên lồi cầu ngoài, chỏm quay và mỏm khuỷu
- Vị trí kim ở trung tâm của tam giác hướng vào trong và hướng về chỏm quay

HỘI NGHỊ THƯỜNG NIÊN NĂM 2023
LIÊN CHI HỘI BỆNH TỰ MIỄN CƠ XƯƠNG KHỚP TP. HCM

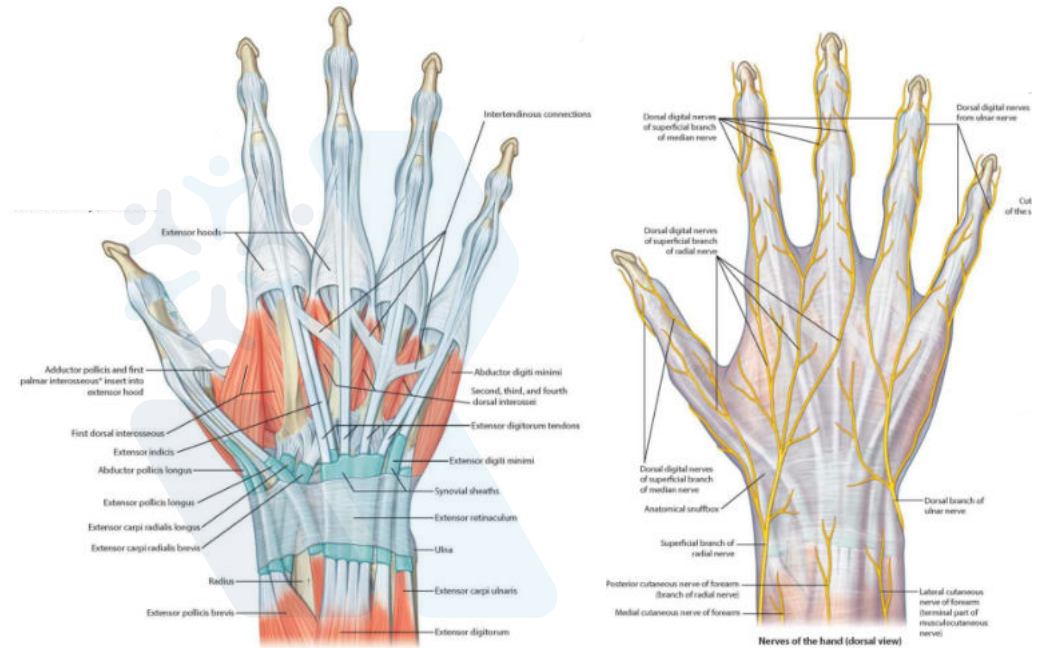




Khớp cổ tay : kỹ thuật

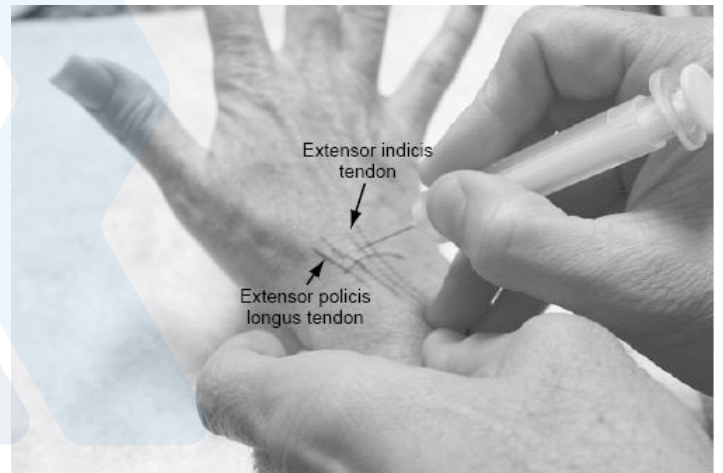


Khớp cổ tay



Khớp cổ tay : kỹ thuật

- Tư thế : Cẳng tay sấp, cổ tay được thả lỏng và đặt ở mặt trước để cổ tay gấp nhẹ
- Xác định bờ sau của đầu dưới xương quay (thường tương ứng với nếp gấp gần mặt lưng cổ tay), gân duỗi ngón cái dài và gân duỗi ngón trỏ
- Vị trí mũi kim vào giữa 2 gân và ngay dưới bờ sau đầu dưới xương quay. Kim chỉ vào sâu 1-1,5cm



Radiocarpal Joint Injection



Take home messages

- Hiểu rõ các mốc giải phẫu trước khi tiêm
- Lựa chọn kích thước kim tiêm phù hợp
- Thực hành
- Thực hành
- và Thực hành

HỘI NGHỊ THƯỜNG NIÊN NĂM 2023
LIÊN CHI HỘI BỆNH TỰ MIỀN CƠ XƯƠNG KHỚP TP. HCM

Xin chân thành cảm ơn!