



WORKSHOP: TIÊM NGOÀI MÀNG CỨNG CA LÂM SÀNG THẢO LUẬN

ThS. BS. ĐẶNG NGỌC SƠN

Khoa Nội cơ xương khớp, Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH – NĂM 2025

Ca lâm sàng 1

CA LÂM SÀNG 1

Bệnh nhân nữ, 78 tuổi

Tiền căn: Tăng huyết áp, Đái tháo đường đang điều trị

- Đau cột sống thắt lưng
- Mức độ: 3 – 4 /10 (VAS)
- Không lan, tăng khi đi lại, vận động nhiều

- Đau cột sống thắt lưng, mức độ 7 – 8 /10
- Lan mặt ngoài đùi và cẳng chân trái kèm tê nhiều cẳng chân trái
- Không sốt, không chấn thương, tiêu tiểu được

6 năm

1 tháng

Celecoxib 200mg/ngày
Eperison 150mg/ngày
Pregabalin 150mg/ngày
Tramadol/Paracetamol 150mg/1300mg/ngày

3

CA LÂM SÀNG 1



Khám lâm sàng

Ấn đau cột sống thắt lưng

Lasegue chân trái dương tính 30°

Sức cơ 2 chi dưới 5/5

Tê lan dọc vùng chi phối rễ của L5 bên trái



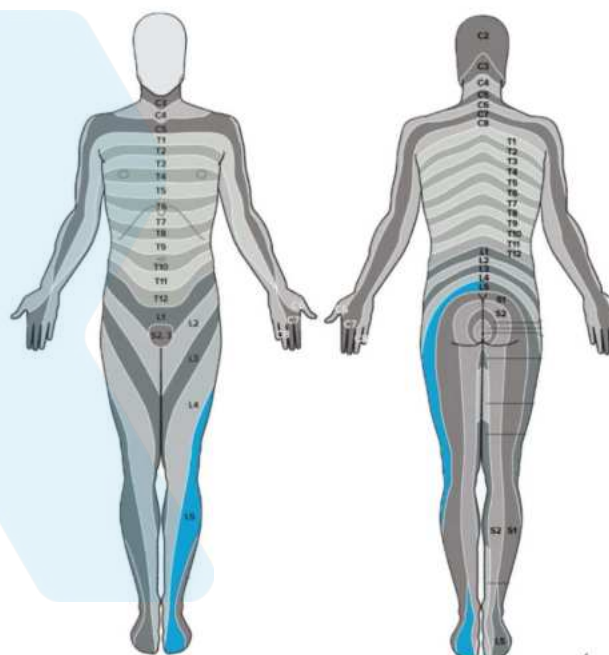
Xét nghiệm

WBC: 7.39 G/L

HGB: 109 g/L

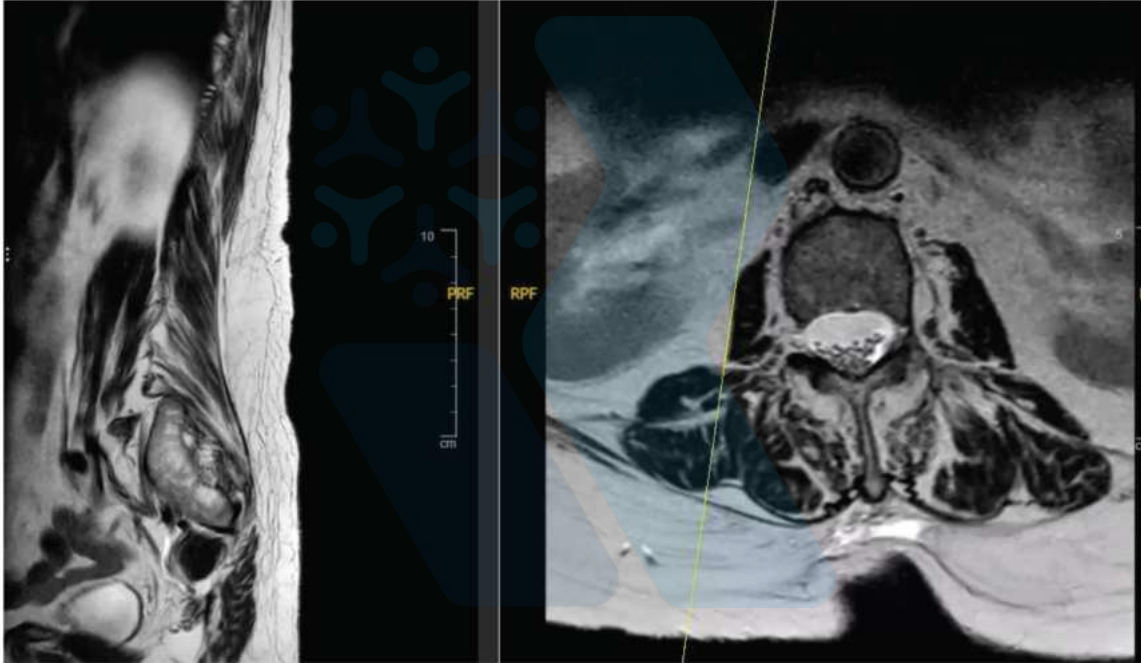
PLT: 222 G/L

CRP: 0.9 mg/L



4

PHÂN TÍCH PHIM MRI



5

CA LÂM SÀNG 1



Chẩn đoán xác định

Đau rễ thần kinh L5 bên trái/ Thoát vị đĩa đệm đa tầng cột sống thắt lưng

6

CA LÂM SÀNG 1



Câu hỏi thảo luận

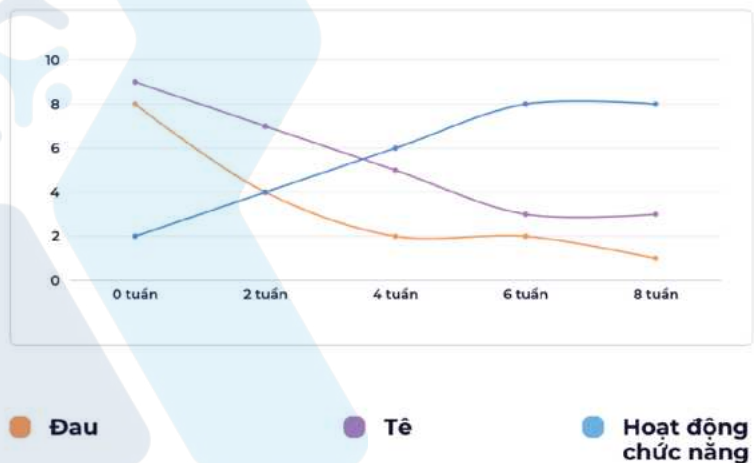
- Chỉ định tiêm ngoài màng cứng cho người bệnh?
- Vị trí tiêm, phương pháp tiêm?
- Loại thuốc tiêm?
- Yếu tố nào giúp dự đoán khả năng thất bại với điều trị nội khoa?

7

CA LÂM SÀNG 1

Diễn tiến triệu chứng sau ESI

Tiêm ngoài màng cứng qua
lỗ liên hợp rãnh L5 (TFESI)



Ca lâm sàng 2

CA LÂM SÀNG 2

Bệnh nhân nam, 29 tuổi

Chưa ghi nhận tiền căn bệnh lý



CA LÂM SÀNG 2



Khám lâm sàng

Ấn đau nhẹ cột sống thắt lưng

Lasegue chân phải dương tính 10 độ

Sức cơ 2 chi dưới 5/5

Tê lan dọc vùng chi phối rễ S1 > L5 bên phải

Không đi nhón gót chân được



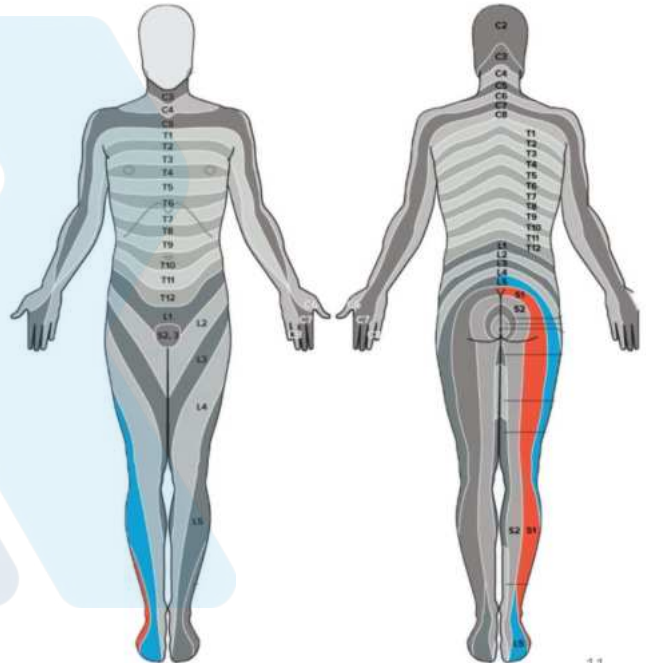
Xét nghiệm

WBC: 8.83 G/L

HGB: 140 g/L

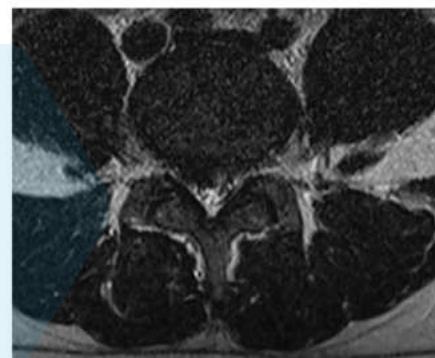
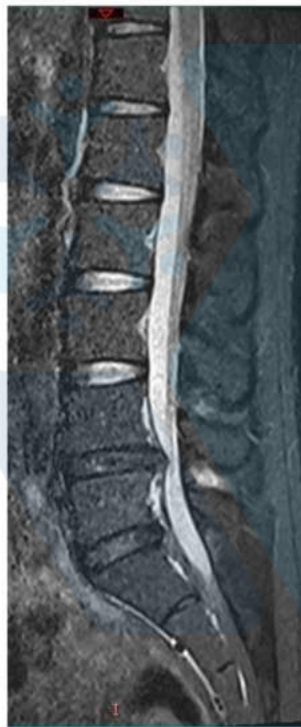
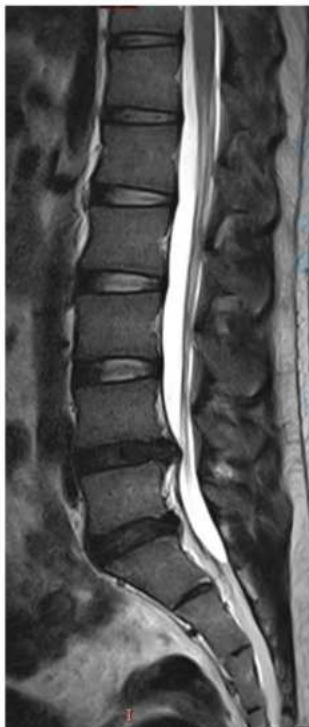
PLT: 361 G/L

CRP: 1.7 mg/L

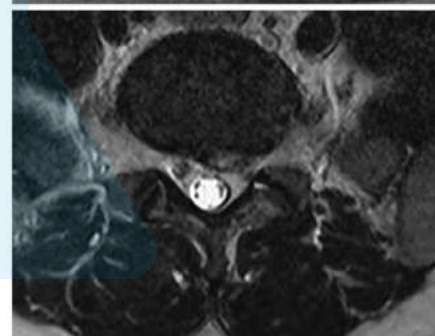


11

PHÂN TÍCH MRI



L4-L5



L5-S1

12

CA LÂM SÀNG 2



Chẩn đoán xác định

- Đau rễ thần kinh S1 phải / Thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng tầng L4-L5, L5-S1
- Hẹp trung bình – nặng ống sống ngang mức

13

CA LÂM SÀNG 2



Câu hỏi thảo luận

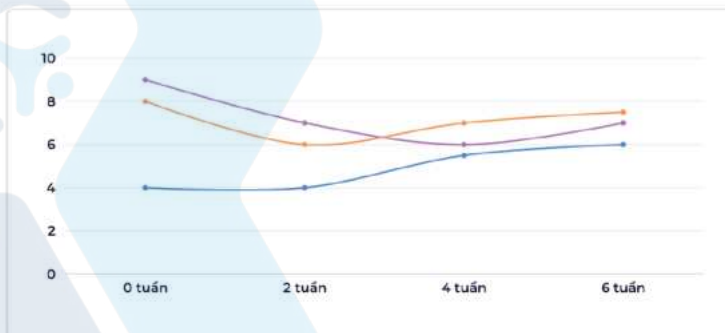
- Chỉ định tiêm ngoài màng cứng cho người bệnh?
- Trường hợp có biểu hiện triệu chứng hẹp ống sống, hiệu quả của ESI?
- Tiêm ở vị trí lỗ liên hợp hay tiêm qua khe liên bản sống hay kết hợp cả hai, vị trí tiêm (L5/S1)?
- Lặp lại ESI trên người bệnh đáp ứng chưa đầy đủ sau lần tiêm đầu tiên?

14

CA LÂM SÀNG 2

Tiêm ngoài màng cứng qua lỗ
liên hợp rãnh S1 (TFESI) + ILES1

Diễn tiến triệu chứng sau ESI



Đau

Tê

Hoạt động
chức năng

Ca lâm sàng 3

CA LÂM SÀNG 3

Bệnh nhân nam, 53 tuổi

Không tiền căn bệnh lý



CA LÂM SÀNG 3



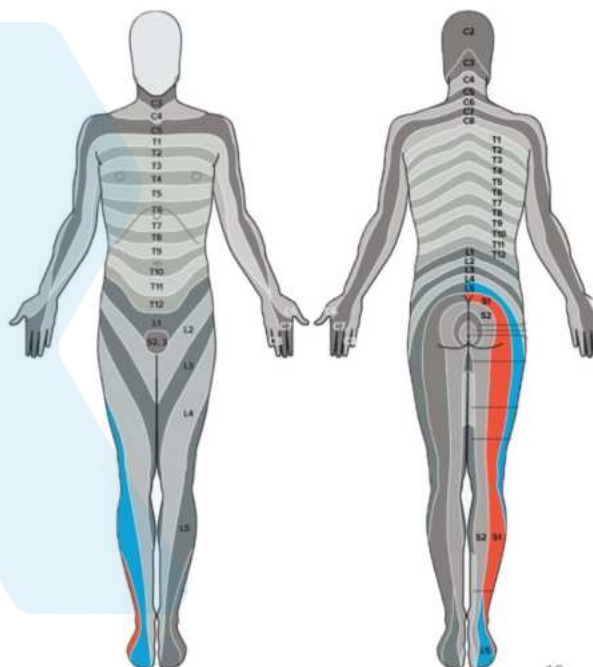
Khám lâm sàng

- Ấn đau nhẹ cột sống thắt lưng
- Lasegue 2 chân dương tính 45 độ
- Sức cơ 2 chi dưới 5/5
- Tê lan dọc vùng chi phối của rễ L5, S1 phải



Xét nghiệm

- WBC: 8.83 G/L
- HGB: 110 g/L
- PLT: 486 G/L
- CRP: 3.2 mg/L



PHÂN TÍCH HÌNH ẢNH



34

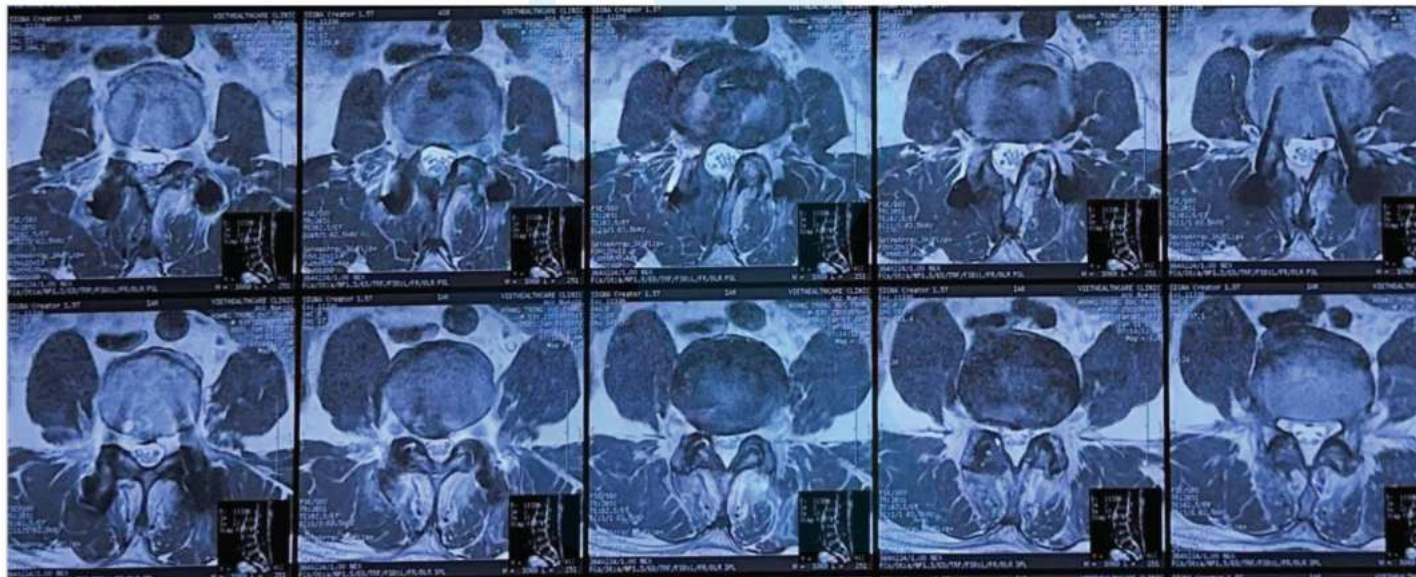
45

PHÂN TÍCH HÌNH ẢNH



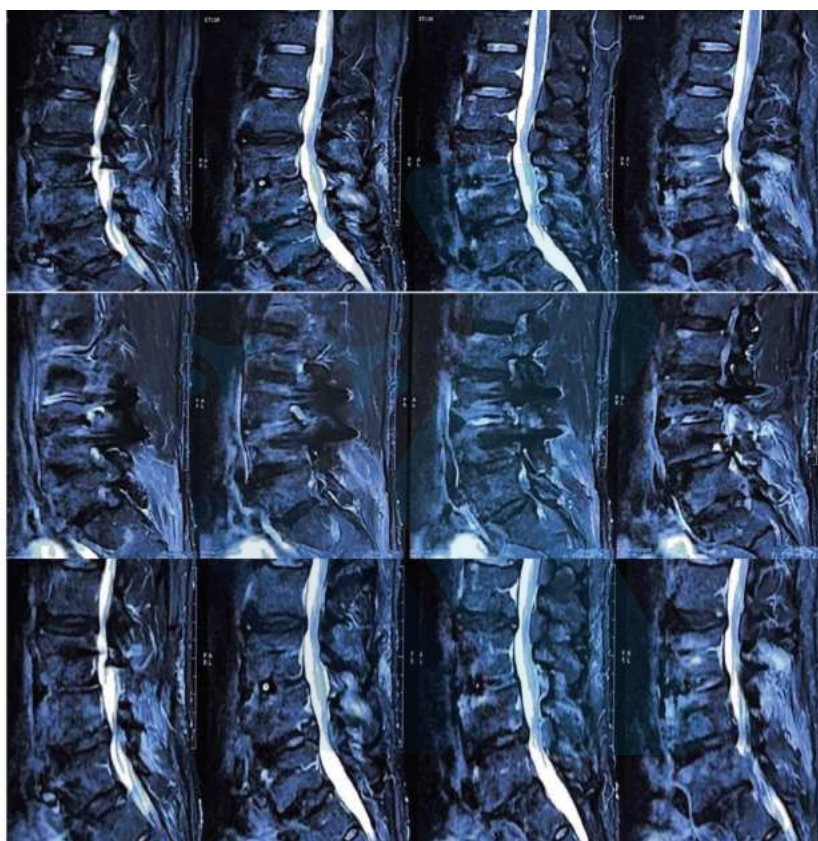
PHÂN TÍCH HÌNH ẢNH

34



45

21



CA LÂM SÀNG 3



Chẩn đoán xác định

Đau rễ thần kinh thắt lưng/ Hội chứng phẫu thuật lưng thất bại
Đã phẫu thuật làm cứng L3L4, đặt đĩa đệm nhân tạo tầng L3L4,
lấy thoát vị L4L5 qua nội soi

23

CA LÂM SÀNG 3



Câu hỏi thảo luận

- Nguyên nhân còn đau sau phẫu thuật?
- Chỉ định tiêm ngoài màng cứng cho người bệnh?
- Vị trí tiêm, phương pháp tiêm?
- Có phối hợp RF?

24

KẾT LUẬN

- **Tiêm ngoài màng cứng là phương pháp hiệu quả trong điều trị các bệnh lý rễ thần kinh**
- **Cần lựa chọn phương pháp, kĩ thuật thích hợp và cá thể hóa từng người bệnh để đạt hiệu quả tốt nhất**
- **Cần sự phối hợp đa chuyên khoa và đa mô thức trong chẩn đoán và điều trị đau lưng**

25



26